



Psicología y mente. *Películas para trabajar la inteligencia emocional*. Recuperado 26 de noviembre, 2019, de:

<https://psicologiamente.com/cultura/peliculas-inteligencia-emocional>

Del Revés (Inside Out) | Emociones... en general.

La película es un largometraje de Pixar que trata sobre las cinco emociones básicas que tenemos todos los seres humanos. Tristeza, alegría, miedo, asco e ira son encarnados por cinco personajes diminutos y de lo más dispares, que manejan a su antojo el cerebro (y por tanto las emociones, las sensaciones y el comportamiento) de la pequeña Riley, una joven adolescente que se enfrenta a una crisis de identidad, ya que acaba de mudarse de ciudad junto a sus padres y se enfrenta a una vida totalmente nueva.

La película explica de forma muy didáctica la influencia de las emociones en nuestro día a día y te hará entender que las emociones "tóxicas" que intentamos suprimir, como el miedo o el enfado, tienen un papel adaptativo en la naturaleza. Todo, por supuesto, con mucho sentido del humor.

Wall-E | Comunicación no verbal.

Wall-E se estrenó en 2008 producto de la factoría de animación Disney-Pixar. En la película, ambientada en un futuro apocalíptico, un robot de limpieza sigue activo en la Tierra después de que el planeta fuera abandonado por el exceso de basura.

Cuando se encuentra con EVE, una robot de última generación que ha sido enviada a la Tierra para buscar señales de vida, se enamora de ella y la sigue al interior de una gran nave espacial donde sobreviven los restos de la humanidad.

La película esconde muchísimas moralejas: desde los peligros de depender en exceso de automatización tecnológica al problema del consumismo y la gestión de residuos. Sin embargo, uno de sus principales intereses reside en que la comunicación entre los robots protagonistas se realiza únicamente e mediante el lenguaje corporal y la emisión de sonidos robóticos. Wall-E te ayudará a profundizar en la comunicación no verbal a través de las micro-expresiones de sus protagonistas y los gestos que utilizan para comunicarse entre ellos.

La mecánica del corazón | Lazos afectivos

Una película de animación acerca de Jack, un joven que en vez de corazón tiene un reloj de cuco, el cual seguirá funcionando siempre y cuando no se enamore. Su vida cambia cuando conoce a Miss Acacia, alguien que le llevará a salir de su zona de confort.

Cómo entrenar a tu dragón | Amistad.

En un pueblo vikingo, un adolescente conseguirá formar una relación de amistad con una de las criaturas que suponen un mayor peligro para los suyos: un dragón. Ambos personajes se complementan explorando sus fortalezas de forma recíproca. Una de las mejores películas para enseñar inteligencia emocional a niños y niñas.

El Gigante de Hierro | Construcción de la propia identidad.

Una película que en su momento pasó desapercibida pero que con el tiempo se ha convertido en una obra de culto. Narra la historia de la amistad entre un joven y un robot gigante, técnicamente



Castilla-La Mancha

diseñado para destruir mundos, y del modo en el que las decisiones pueden llevarnos más allá de los roles que los demás nos otorgan. La propia identidad es construida por uno mismo, pero, al mismo tiempo, es construida a través del modo en el que elegimos relacionarnos con el entorno y con quienes habitan en él.

Tiching. El blog de educación y TIC. *10 películas para trabajar la resiliencia en clase*. Recuperado 26 de noviembre. 2019, de:

<http://blog.tiching.com/10-peliculas-para-trabajar-la-resiliencia-en-tus-clases/>